

Vereinsorgane

Den folgenden Personen danken wir von Herzen für die grosse Arbeit, das Vertrauen, die weite Voraussicht und die gute Zusammenarbeit:

Vorstand

Eligius Emmenegger	Katholische Kirchen Littau und Reussbühl	Präsident bis März 23
Tobias Hoenger	Reformierte Kirche Stadt Luzern	Präsident ab März 23
Christian Vogt	Katholische Kirche Stadt Luzern	Vizepräsident
Thomas Bienz	Katholische Kirche Stadt Luzern	Mitglied
Nicole Häfliger	Katholische Kirche Stadt Luzern	Mitglied
Tobias Hoenger	Reformierte Kirche Stadt Luzern	Mitglied bis März 23
Janine Jost	Katholische Kirche Littua	Mitglied ab März 23

Geschäftsstelle

Cornelia Portmann	Co-Geschäftsleiterin
Claudia von Moos	Co-Geschäftsleiterin

Kontrollstelle

Hanspeter Gisler	dipl. Treuhandexperte, Delegierter Reformierte Kirchgemeinde
Markus Muheim	ehemaliger Grosskirchenrat, Delegierter kath. Kirchgemeinden

Buchhaltung

Marc Busch, Peter Bühler	Buchhaltungen und Beratungen, Luzern
--------------------------	--------------------------------------

Anschriften | Erreichbarkeit

SOS-Dienst Luzern | Hauswirtschaft, Alltagsunterstützung und Familienhilfe
Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern | info@sos-luzern.ch | www.sos-luzern.ch
Tel. 041 342 21 21 | MO bis FR: 8 – 10 Uhr
Ausserhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht hinterlassen.

Tarife

CHF 39.- (ab 1. Juli 23, CHF 41.-) pro Einsatzstunde Tarif 1
CHF 44.- (ab 1. Juli 23, CHF 46.-) pro Einsatzstunde Tarif 2*
* Sonn- und Feiertagsdienste, intensive Grundreinigung

SOS
Dienst Luzern

Hauswirtschaft, Alltagsunterstützung und Familienhilfe
Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern | www.sos-luzern.ch | 041 342 21 21

Ein Angebot der Kirche



Geistig beweglich dank Bildung - Im Arbeitsalltag up-to-date bleiben

Kurze Anpassungsfortbildungen aktualisieren vorhandenes Wissen und ermöglichen im Arbeitsalltag up-to-date zu bleiben. Es ist wichtig, dass sich alle Mitarbeitenden mit ihrer Arbeit auseinandersetzen können und Kenntnisse über Krankheitsbilder sowie über andere Institutionen erhalten. So kann der SOS-Dienst Luzern seine Qualität stetig verbessern und hohe Kundenzufriedenheit garantieren. Folgende Weiterbildungen konnten wir unseren Mitarbeitenden im Jahre 2022 anbieten:

Umgang mit psychisch belastenden Menschen

Psychische Gesundheit ist ein Spektrum, dass von psychisch gesund bis psychisch krank reicht. Auf diesem Spektrum bewegen wir uns ein Leben lang hin und her. Oft werden psychische Belastungen oft spät oder gar nicht erkannt, da man die Frühwarnzeichen nicht kennt oder sich nicht getraut, betroffene Menschen darauf anzusprechen.

Leitung: Stephan Gisler,
Pflegeexperte Psychiatrie

Angebot Vicino Luzern

Ältere Menschen sollen in ihrem vertrauten Wohnumfeld möglichst lang, möglichst sicher und selbstbestimmt leben können. Vicino Luzern unterstützt dies durch die Präsenz im Quartier und einem grosses Netzwerk an Organisationen. Damit bringt sie bedürfnisorientiert Dienstleistungen nahe zu den Menschen. Vicino beugt Einsamkeit vor und stärkt die Nachbarschaft, unter anderem mit Anlässen zu aktuellen Themen.

Leitung: Christian Vogt,
Co-Präsident Vicino Luzern

Embodiment – Die Körperzauberformel für mehr Selbstbewusstsein

Die machtvolle Wirkung der wortlosen Sprache. Wir lernen, wie wir mit einer wirkungsvollen Körpersprache beeindrucken. Nicht nur andere, sondern auch sich selbst. einfach. wirkungsvoll. nachhaltig.

Leitung: Manuela Henseler,
Coaching und Beratung
für Körperintelligenz

Ferner hatten unsere Mitarbeitenden die Möglichkeit, das vielfältige Weiterbildungsangebot für «Freiwillig Engagierte» der reformierten Kirche Luzern und der katholischen Kirchen Stadt Luzern zu nutzen. Folgende Angebote konnten im 2022 besucht werden:

Die Dargebotene Hand – Umgang mit Einsamkeit

Referentin: Frau Ines Frey, Aus- und Weiterbildungen «Die Dargebotene Hand Zentralschweiz»

Leben mit Parkinson – Wie gehen wir mit Parkinsonbetroffenen um

Referent: Elisabeth Ostler,
Leiterin Fachbereich Pflege/Weiterbildungen, Parkinson Schweiz

Wenn die Sprache abhanden kommt

Referent: Crisanto Farese,
Vorstand und Geschäftsstelle
Aphasie-Vereinigung Schweiz

SOS
Dienst Luzern

Jahresbericht 2022 Bewegung ist alles, die Richtung entscheidet

(Manfred Hinrich)

Jahresrechnung 2022

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Mehraufwand von 34'325 Franken.

in Franken	Rechnung 2022	Budget 2022	Rechnung 2021
Aufwand	556'823	497'777	487'068
Personalaufwand	544'590	482'827	467'970
sonstiger Betriebsaufwand	12'233	14'950	19'098
ausserordentlicher Aufwand	-	-	-
Ertrag	522'498	470'900	474'093
Ertrag Betrieb	418'483	375'900	378'216
Beitrag Katholische Kirche Stadt Luzern	52'300	52'300	52'300
Eigenleistungen Katholische Kirche Stadt Luzern	9'700	9'700	9'700
Beitrag Reformierte Kirche Stadt Luzern	9'000	7'000	7'000
Beitrag Katholische Kirche Littau	7'500	7'500	7'500
Beitrag Katholische Kirche Reussbühl	7'500	7'500	7'500
Freiwillige Beiträge Pfarreien / Kollekten	7'089	4'000	3'610
Spenden / ausserordentliche Erträge	2'000	3'000	7'648
ausserordentlicher Ertrag	-	-	619
Auflösung Rückstellungen	8'926	4'000	-
Ergebnis	-34'325	-26'877	-12'975

Beiträge und Spenden

Der SOS-Dienst Luzern ist nicht selbsttragend. Über Leistungsvereinbarungen mit unseren Trägern, die katholischen Kirchgemeinden Luzern, Littau und Reussbühl und der reformierten Kirche Stadt Luzern, decken wir einen grossen Teil unserer Kosten ab. Dennoch gibt es immer wieder Leistungen, die über den zur Verfügung stehenden Rahmen hinausgehen, die wir nur mit Spenden realisieren können. Wir danken der Trägerschaft und allen Spenderinnen und Spendern ganz herzlich für das Vertrauen und Wohlwollen.

Wenn Sie über Ihr Leben hinaus Gutes im Bereich Hauswirtschaft, Begleitung und Betreuung für Menschen in besonderen Situationen tun möchten, können Sie uns unterstützen, indem Sie uns mit einem Legat oder einer Erbschaft in Ihrem Testament berücksichtigen.

Damit wir unsere Herausforderung auch 2023 meistern können, sind wir auf Ihre Spende angewiesen! Spenden können Sie via Banküberweisung (SOS-Dienst Luzern, IBAN CH96 0900 0000 6007 8285 6). Spenden können bei den Steuern in Abzug gebracht werden.

«Bewegung ist alles, die Richtung entscheidet»

(Manfred Hinrich, 1926 - 2015)



Cornelia Portmann und Claudia von Moos
Foto: Reformierte Kirche Luzern / Monique Wittwer

Bewegung ist ein Prozess, der immer und überall stattfindet. Unsere Erde dreht sich, die Uhr steht niemals still, jeder Mensch bewegt sich – sowohl mit dem Körper als auch mit dem Geist. Mit welcher Bewegung geht unsere Gesellschaft mit? Was bewegt uns in den nächsten Jahren? Welchen Einfluss wird diese Entwicklung auf unseren Verein, den SOS-Dienst Luzern haben? Wir sind gespannt und nehmen diese Herausforderungen gerne an und wollen auch in Zukunft zusammen

in eine Richtung gehen. Wenn Krankheit oder Unfall den Alltag durcheinanderbringen, wenn altershalber die Kräfte nachlassen oder aus anderen Gründen Unterstützung gebraucht wird, da wollen wir unkompliziert und schnell zu Hilfe kommen. Bleiben Sie in Bewegung, bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch das Jahr 2023, wir tragen gerne mit unseren Dienstleistungen dazu bei.

Die Co-Geschäftsleitung

Veränderungen im Vorstand - Bericht des Präsidenten

Nach zehn Jahren Mitarbeit im Vorstand, seit August 2014 als Präsident, habe ich auf die Vereinsversammlung 2023 demissioniert. Ich werde dieses Jahr 70 Jahre alt, da ist es sinnvoll, dass neue Kräfte zum Einsatz kommen.

Die Nachfolge im Präsidium können wir erfreulicherweise intern lösen. Das bisherige Vorstandsmitglied Tobias Hoenger übernimmt neu den Vorsitz. Tobias Hoenger ist Ressortleiter Finanzen und Ressortleiter Gesellschaft und Soziales bei der Reformierten Kirche Stadt Luzern.

«Wir freuen uns sehr, dass Tobias Hoenger als Präsident zugesagt hat», so die Co-Geschäftsleiterinnen, «mit seinem beruflichen Hintergrund ist er geradezu prädestiniert, den SOS-Dienst Luzern strategisch in die Zukunft zu führen».

Als Vertretung der Katholischen Kirchgemeinde Reussbühl stellt sich Janine Jost als neues Mitglied für die Vorstandsarbeit zur Verfügung. Sie ist diakonische Mitarbeiterin und aufgrund ihrer aktuellen Aufgaben bei der Pfarrei St. Philipp Neri bestens mit den Herausforderungen des SOS-Dienstes Luzern bekannt. Die Katholische Kirchgemeinde Littau wird Mitte 2023 eine Vertretung in den Vorstand delegieren.

Ich danke den Vorstandsmitgliedern für ihren Einsatz während der letzten zehn Jahre. Besonders erwähnen möchte ich die Co-Geschäftsleitung, welche einen grossartigen Job macht. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass der SOS-Dienst Luzern diese wichtige Aufgabe - dank der finanziellen Unterstützung der Kirche - weiterhin in dieser Qualität zum Wohle unserer Mitmenschen erbringen kann.



Eligius Emmenegger und Tobias Hoenger

Eligius Emmenegger, Präsident

«Lieber Eligius. Wir danken dir herzlich für deinen unermüdlichen Einsatz, deine Geduld und tolle Arbeit für unseren Verein!»

Die Co-Geschäftsleitung

Gemeinsam etwas bewegen - Öffentlichkeitsarbeit



Marktplatz 60+

Der Marktplatz 60+ hat sich seit Jahren als Umschlagplatz für Ideen, Projekte und Begegnungen im Bereich Freiwilligenarbeit in Luzern etabliert und zieht jedes Jahr viele hundert Interessierte an. Nach zweimaliger pandemiebedingter Absage konnte der beliebte Marktplatz 60+ in der Kornschütte am 14. Mai 2022 wieder durchgeführt werden. Auch wir vom SOS-Dienst Luzern waren mit einem Stand vertreten und konnten unser Angebot präsentieren.

Vicino Luzern Rikscha

Seit Frühjahr 2022 ist Vicino Luzern – durch ein Crowdfunding – stolzer Besitzer einer Rikscha. Und wir sind stolz, dass unser Logo an der Seite der Rikscha prangt. Rikschafahrten können bei Vicino Luzern gebucht werden!

Guetzle

Auch dieses Jahr fand in der Adventszeit das traditionelle Teig kneten und Guetzle mit den Besucher:innen von Vicino an den verschiedenen Standorten statt.

Vicino Märtplatz

Der Vicino-Märtplatz bot die Gelegenheit, mit anderen Vicino-Mitgliedern in Kontakt zu kommen und sich gegenseitig besser kennenzulernen. Ein wunderbarer Anlass der anderen Art, wo wir als Mitglied dankend teilnehmen durften und wertvolle Kontakte knüpfen und ausbauen konnten.

Stark durch Vernetzung

Besonders wichtig ist uns die systematische Vernetzung mit anderen Organisationen der Stadt Luzern. So nehmen wir regelmässig an geplanten Netzwerkanlässen teil, um Kontakte zu knüpfen, Wissen zu transferieren und um Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Vernetzung stärkt unsere Position. Dank vereinter Kräfte verfügen wir so über ein noch breiteres Wissensfundament und können Synergien gezielt nutzen.



Gemeinsam etwas erleben - Personelles

Herzlichen Dank an alle Mitarbeitenden

Tagtäglich profitieren Menschen – häufig sind diese in einer schwierigen Situation – von der zuverlässigen Arbeit unserer Mitarbeitenden. Wir bedanken uns bei ihnen für diesen grossen Einsatz, ihre Leistungen und ihren ganz persönlichen Beitrag zugunsten des SOS-Dienstes Luzern von ganzem Herzen. Ohne diesen Einsatz wäre der Verein nicht das, was er ist! Als Dank für die wertvoll geleistete Arbeit durften wir die Mitarbeitenden dieses Jahr zu einer Theatertour im Historischen Museum zum Thema «wenn Frau will» einladen. Anschliessend wurden wir durch das transkulturelle Catering der Katholischen Kirche Stadt Luzern aus der tamilischen Küche hervorragend verköstigt.

Shop and Food



Coronabedingt immer wieder verschoben und nun endlich erlebt: Das farbigste Quartier der Schweiz – die Baselstrasse in Luzern. Auf einer geführten Tour besuchten wir afrikanische, asiatische, südamerikanische und osteuropäische Lebensmittelgeschäfte, erfuhren vieles über Länder und Leute, über Produkte und Rezepte. Es gab Kostproben und am Schluss wurden wir im Sentitreff mit einem iranischen Essen verwöhnt. Vielen herzlichen Dank unserer Spenderin Claudia Lauener Jaggy!

Einige Zahlen im Vergleich	2018	2019	2020	2021	2022
Mitarbeitende per 31.12.	33	30	25	30	29
Zuzug Mitarbeitende	1	1	3	6	7
Abgänge Mitarbeitende	1	4	8	1	8
Arbeitsstunden	9'089	8'570	7'476	9'538	10'049
Kund:innen per 31.12.	138	130	125	144	154



Die Nachfrage nach unserem Dienst ist ungebrochen hoch. Um die Bedürfnisse von Menschen in besonderen Situationen abdecken zu können, sind wir stetig auf der Suche nach engagierten und motivierten Mitarbeitenden. Interessenten können sich gerne direkt bei uns melden!